



Guide des activités parascolaires et récupérations 2026-2027

Inscriptions 8 septembre 12 h 15
Petit gymnase

Début des activités:

Les Midis + récupérations dès le 10 septembre
Les soirs dès le 14 septembre



LES SOIRS À L'ESSC

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
GRAND GYM 1	16 H 10 À 17 H 40	VOLLEY JUV. FÉMININ Héloïse Morin	BASKET JUVÉNILE MASCULIN Jasmin Blanchette et Julien Gingras	FUTSAL BENJ. ET CADET Dany Bourget et Vincent Audet		BASKET FÉMININ JUVÉ MaryJane Fournier
	17 H 50 À 19 H 20	VOLLEY CADET MASCULIN Louka et Alexandre Nadeau	VOLLEY JUVÉNILE MASCULIN Marieve Ruel ** plus 1 pratique/mois sur pédago	BASKET FÉMININ JUVÉ MaryJane Fournier	VOLLEY JUVÉNILE FEMININ Héloïse Morin	BASKET JUVÉNILE MASCULIN Jasmin Blanchette et Julien Gingras
GRAND GYM 2	16 H 10 À 17 H 40	VOLLEY BENJ. FÉMININ Guillaume et Nathan Morin			VOLLEY CADET FEMININ D3 Hugo Ouellet et Alex Mercier	
	17 H 50 À 19 H 20	BASKET BENJ. MASCULIN Olivier Blanchette	VOLLEY JUV. FÉMININ Héloïse Morin	VOLLEY CADET MASCULIN Louka et Alexandre Nadeau	VOLLEY BENJ. FÉMININ Guillaume et Nathan Morin	
PETIT GYM	16 H 10 À 17 H 40	VOLLEY CADET FEMININ D4 Constance Vermette	BASKET BENJ. MASCULIN Olivier Blanchette	VOLLEY CADET FÉMININ D4 Constance Vermette	CHEERLEADING Noémie et Alycia Côté	BASKET ATOME MASCULIN Mickael Brisson et Jasmin Blanchette
	17 H 50 À 19 H 20	CHEERLEADING Noémie et Alycia Côté	VOLLEY CADET FEMININ D3 Hugo Ouellet et Alex Mercier	BASKET ATOME MASCULIN Mickael Brisson et Jasmin Blanchette		
ARÉNA			HOCKEY RSEQ Rhéaume Vachon et Gabriel Aubin 16 h 00 à 17 h 00			
TERRAIN EXTÉRIEUR			FOOTBALL BENJ. ET JUVÉ Coachs en chef: Carl Gourgues et Charles-Antoine Corriveau 16 h 15 à 18 h 15 SOCCER JUVÉNILE Vincent Audet 18 h 30 a 20 h 00		FOOTBALL BENJ. ET JUVÉ Coachs en chef: Carl Gourgues et Charles-Antoine Corriveau 16 h 15 à 18 h 15	
LOCAL ROBOTIQUE			ROBOTIQUE 2E CYCLE Patrick Lacasse et Yan Spence 16 h 00 à 18 h 00 (journée modifiable selon les participants)			
CARREFOUR			THÉÂTRE Ruth-Elizabeth Lépine 16 h 00 à 18 h 00			
AUTRES				BRIGADES CULINAIRES Lysandre Valois 16 h 15 à 18 h 00 Cuisine des élèves	IMPRO SENIOR Liam Varas 16 h 30 à 18 h 00 Local 243	

LES MIDIS DE L’ESSC

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5	JOUR 6	JOUR 7	JOUR 8	JOUR 9
GRAND GYM	Badminton Rhéaume V.	Sports variés Frédéric A.	Volley benj. fem. CSSCS Nelson E.R.	King Volley Vincent D.L.	Pickleball Antoine B.	Badminton Rhéaume V.	King Volley Françoise S.	Volley benj. fem. CSSCS Antoine B.	Multi sports ** Rhéaume V.
PETIT GYM	Matches de basket Matthieu C.	Volley benj. masc. CSSCS Charles T.	Basket benj. féminin Émilie N.	Floor Ball Karell B.	Basket pour tous Françoise S.	Judo Vincent D.L.	Volley benj. masc. CSSCS Annie L.	Profs / élèves Rhéaume V.	Basket 3 VS 3 Vincent D.L.
SALLE ENTRAÎNEMENT	Pour tous Gabriel A.	Fillactive Françoise S./ Marie-Ève T.	Pour tous Vincent D.L.	Pour tous Pierre C.	Pour tous Glenn G.	Muscu. filles Françoise S.	Pour tous Vincent D.L.	Pour tous Vincent F.	Muscu. pout tous Françoise S.
ARÉNA				Hockey libre Gabriel A.	Hockey RSEQ Gabriel A. Rhéaume V.	Ringuette Pierre C.			Patins Karine F.
CUISINE								Fabrication produits corporels Émilie L. et Ély-Anne C.	
LOCAL MUSIQUE	Boîte à musique Jean-Philippe G.			Escouade.fm Emmy P. local 244	Boîte à musique Jean-Philippe G.				Boîte à musique Jean-Philippe G.
AUTRES	Génie en herbe Antoine B. local 241	Jeux video en ligne Glenn G. local 225		Jeux de société Ivan K. Local 218	Donjons & dragons Clovis M. Local 258	Atelier Créatif Chloé et Ély-Ann Local 310	Club Joffre Charles T. Local 226	Initiation à l’espagnol Local 226 Nelson E. R.	Soccer ext. sec 1-2 Dek gym aréna 2e cycle Pierre C.
	Scéno Emmy P. local 244	Initiation à l’espagnol Local 226 Nelson E. R.	Loup Garou Sarah-Rose L. Local 240	Conseil des élèves Lysandre V. local 258	Club lecture Yasmine T. Local 259	Comité Bal/ graduation Lysandre V., Vincent F., Fred A. local 230	Loup Garou Sarah-Rose L. Local 240	Comité Album Marie-Eve T. Local 244	Conseil des élèves Lysandre V. local 258
							Club de course Matthieu C. Extérieur		Club de course Matthieu C. Extérieur
ÉTUDES REPRISE D’EXAMEN	Étude Local 240	Reprise d’examen Local 243	Étude Local 240	Reprise d’examen Local 243	Étude Local 240	Reprise d’examen Local 243	Étude Local 240	Reprise d’examen Local 243	Étude Local 240

** jour 9 grand gym: sept-oct: Plate ball

nov-jan: Handball

fév-mars: Basket

avril- mai Flagfoot

LES RÉCUPÉRATIONS DE L'ESSC

(les récup commencent entre 12 h 10 et 12 h 20 et se terminent entre 12 h 50 et 13 h 00 selon l'enseignant, à vérifier auprès d'eux.)

1ER SECONDAIRE

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5	JOUR 6	JOUR 7	JOUR 8	JOUR 9
SCIENCES				Mme Ely-Anne Local 310				M. Pierre Local 307	Mme Ely-Anne Local 310
FRANÇAIS				Mme Lucie Local 224					
MATH			M. Charles Local 226	M. Nelson Local 226		M. Charles Local 226	M. Nelson Local 226		
HISTOIRE GÉO				Mme. Caroline T. Local 207			Mme Caroline T. Local 207		
ANGLAIS								M. Glenn Local 225	
MUSIQUE		M. Jean-Philippe Local 250							
ARTS		Mme Emmy Local 244	Mme Marie-Ève Local 244		Mme Emmy Local 244		Mme Emmy Local 244		Mme Marie-Ève Local 244

2E SECONDAIRE

	2E SECONDAIRE											
	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3		JOUR 6	JOUR 7	JOUR 8	JOUR 9				
SCIENCES			M. Yan Local 234	Mme Ely-Anne Local 310	M. Yan Local 234	Mme Lise Local 243	Mme Isabelle Local 219		Mme Marie-Jeanne Local 305	Mme Caroline G. Local 227	Mme Ely-Anne Local 310	M. Yan Local 234
FRANÇAIS			Mme Caroline G. Local 227	Mme Marie-Jeanne Local 305								
MATH	Mme Isabelle Local 219	Mme Caroline L. Local 209	Mme Lise Local 216	Mme Isabelle Local 219			Mme Caroline L. Local 209	Mme Isabelle Local 219	Mme Lise Local 216			
CCQ	Mme Chloé Local 243				Mme Chloé Local 216							
ANGLAIS												
MUSIQUE		M. Jean-Philippe Local 250										
ARTS		Mme Emmy Local 244	Mme Marie-Ève Local 244		Mme Emmy Local 244		Mme Emmy Local 244		Mme Marie-Ève Local 244			
GÉO	M. Ivan Local 217											

LES RÉCUPÉRATIONS DE L'ESSC

3E SECONDAIRE

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5	JOUR 6	JOUR 7	JOUR 8	JOUR 9
SCIENCES		ATS Mme Émilie Local 112					ATS Mme Émilie Local 112	M. Pierre Local 307	
FRANÇAIS	Mme Chloé Local 243			Mme Ruth-Elizabeth Local 227	Mme Chloé Local 243				Mme Ruth-Elizabeth Local 227
MATH	Mme Karine Local 258	Mme Isabelle Local 219		Mme Isabelle Local 219		Mme Isabelle Local 219	Mme Karine Local 258	Mme Isabelle Local 219	
HISTOIRE	Mme Annie Local 218	M Matthieu Local 217	Mme Caroline L. Local 209			Mme Annie Local 218			
ANGLAIS						M Matthieu Local 217	Mme Caroline L. Local 209		
MUSIQUE		M. Jean-Philippe Local 250							
ARTS		Mme Emmy Local 244	Mme Marie-Ève Local 244		Mme Emmy Local 244		Mme Emmy Local 244		Mme Marie-Ève Local 244

4E SECONDAIRE

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	4E SECONDAIRE		JOUR 6	JOUR 7	JOUR 8	JOUR 9
SCIENCES		Mme Josée Local 208	M. Raynald M. Yan Local 231 Local 234		M. Yan Local 234		M. Raynald Local 231		M. Raynald M. Yan Local 231 Local 234
FRANÇAIS							Mme Josée Local 208		
MATH	Mme Karine Local 258		TS M Patrick Local 259			TS M Patrick Local 259	Mme Karine Local 258		TS M Patrick Local 259
HISTOIRE		Mme Caroline L. Local 209			M. Fred Local 243				M. Fred Local 243
ANGLAIS			Mme Yasmine T. Local 209				Mme Caroline L. Local 209		
MUSIQUE		M. Jean-Philippe Local 250							
ARTS		Mme Emmy Local 244	Mme Marie-Ève Local 244			Mme Emmy Local 244		Mme Emmy Local 244	Mme Marie-Ève Local 244

LES RÉCUPÉRATIONS DE L'ESSC

5E SECONDAIRE

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5	JOUR 6	JOUR 7	JOUR 8	JOUR 9
SCIENCES CHIMIE PHYSIQUE		ATS Mme Émilie Local 112	M. Raynald M. Yan Local 231 Local 234		M. Yan Local 234		ATS Mme Émilie Local 112 M. Raynald Local 231		M. Raynald M. Yan Local 231 Local 234
FRANÇAIS				Mme Marie-Jeanne Local 305				Mme Marie-Jeanne Local 305	
MATH		Mme Annie Local 218	TS et SN M Patrick Local 259	CST M. Nelson Local 226		TS et SN M Patrick Local 259	CST M. Nelson Local 226		TS et SN M Patrick Local 259
ANGLAIS		M Matthieu Local 217				M Matthieu Local 217			
MUSIQUE		M. Jean-Philippe Local 250							
ARTS			Mme Marie-Ève Local 244						Mme Marie-Ève Local 244



PARASCOLAIRES DU MIDI : LES DÉTAILS

FABRICATION DE PRODUITS CORPOREL:	Apprendre à faire soi-même ses crèmes et lotions pour la peau, sels de bain, désodorisants et bien plus!
BOÎTE À MUSIQUE:	Tu aimes la musique? Tu as un talent avec ta voix pou un instrument? Ces midis sont pour toi! Choisi ton groupe, choisi ta chanson et pratiquer vous! Spectacle à l’occasion au carrefour pour montrer ton talent à l’école.
GÉNIES EN HERBE:	Jeu quiz portant sur des connaissances générales. Viens exercer ton cerveau! Ouvert à tous. Tournoi à Montmagny en mai 2027.
MIDI LOUP-GAROU:	Rejoignez-nous pour une partie intense et fun de Loup-Garou, le jeu où suspense, bluff et stratégie s’entremêlent. Saurez-vous démasquer le loup-garou avant qu’il ne soit trop tard ? Max 20 participants
INITIATION À L’ESPAGNOL:	Apprendre les bases de l’espagnol. S’initier à la langue.
JEUX VIDÉO EN LIGNE:	Profite d’un moment pour jouer avec tes amis en classe. Apporte ton ordi de l’école. Max 15 participants.
JEUX DE SOCIÉTÉ:	Jeux variés selon les goûts des joueurs. Maximum 15 participants.
COMITÉ ALBUM :	De l’idée à la conception, le comité album va travailler sans relâche cette année. On mise sur l’originalité, la rigueur et le dévouement pour offrir bien plus qu'un simple livre : une véritable capsule temporelle. Ton travail: partir à la recherche des moments marquants des cinq dernières années.. c'est le seul livre que vous aurez encore envie de feuilleter dans 10, 20 ou 30 ans!!
COMITÉ BAL ET COLLATION DES GRADES :	De l’idée à la conception, nous voulons bâtir des célébrations à la hauteur de nos cinq années au secondaire. Parce que le bal et la collation des grades ne sont pas de simples événements, mais bien l'apogée de notre parcours, nous avons besoin d'énergie, d'originalité et de rigueur pour faire de ces moments un souvenir impérissable.
L’ATELIER CRÉATIF:	Envie de créer, de bricoler et de repartir avec tes propres créations? L’atelier créatif est l’endroit parfait pour laisser parler ta créativité! Au fil des rencontres, tu auras la chance d’explorer différentes activités tendance et amusantes : création de bijoux, confection d’ongles en gel, hair coloring avec les fameux crayons feutres TikTok et création d’aimants personnalisés en pâte polymère, et plus encore! Aucune expérience nécessaire! Que tu sois un artiste dans l’âme ou simplement curieux d’essayer de nouvelles choses, tu pourras apprendre, expérimenter et surtout avoir du plaisir en créant. Viens découvrir différentes techniques, développer ta créativité et repartir avec des créations qui te ressemblent!
CONSEILS DES ÉLÈVES:	Tu as des idées plein la tête pour améliorer la vie à l'école ? Tu souhaites que ton année secondaire te ressemble vraiment ? C’est le moment de passer à l’action. Intégrer le conseil des élèves, c’est bien plus qu’un simple engagement : c’est l'opportunité de devenir le moteur du changement dans ton école. De l’idée à la conception, tu participeras activement à l'organisation des activités, des projets rassembleurs et des grands moments qui marquent une année scolaire.
SECONDAIRES 1 ET 2: REPRÉSENTANTS DE CLASSE (1 ÉLÈVE ÉLU PAR GROUPE CLASSE) SECONDAIRE 3-4-5: 4 REPRÉSENTANTS DE NIVEAU	
Tu peux passer dès maintenant au bureau de Lysandre pour chercher ta feuille de mise en candidature. Élections le 23 septembre.	

VOLLEYBALL CSSCS BENJAMIN FÉMININ ET MASCULIN:	Formation de volleyball pour les tournois du centre de service ici même à l’ESSC les 4 décembre et 1er février et le championnat du 10 avril à Montmagny.
JUDO:	Inscription pour participer. Priorité à ceux qui ont reçu une base en 2025-2026. Max 15 participants/ midi.
RINGUETTE:	Pour tous les niveaux. Possibilités de 3 tournois dans l’année avec des équipes scoalires de la région.
SOCCER EXTÉRIEUR:	Jusqu’au 1er novembre. Secondaire 1 et 2. Retour au printemps 2027.
DEK HOCKEY:	Au gymnase de l’aréna pour le 2e cycle dès le 2 novembre. Inscriptions fin octobre.
CLUB DE COURSE:	Profite d’un moment pour t’entraîner en groupe. Parcours variés, plaisir assuré!
L'ESSCOUADE.FM:	Viens découvrir l'univers de l'enregistrement audio et le montage audio par la création de séries originales de balado qui couvrent un survol la vie à qui traitent d'enjeux qui vous touchent, ou même en créant des univers fictifs avec des personnages comiques et attachants ! En t'impliquant dans pourras t'initier à l'animation, à l'écriture journalistique et/ou dramatique et au montage radio.
L'ESSCOUADE SCÉNO:	Qu'est-ce que la scénographie ? C'est l'art d'occuper un espace et de le transformer selon un univers théâtral ou même un évènement en exploitation et les costumes. Un bon travail de scénographe " capture " l'esprit d'un metteur en scène ou d'un organisateur d'évènement pour que le public se travailler en équipe, tu as envie de laisser aller ta créativité, de développer tes habiletés manuelles et de laisser ta trace dans les souvenirs de tous.

ACTIVITÉS DU MIDI NON INSCRITES AU CALENDRIER

ÉQUIPE TECHNIQUE: Mme Lysandre	Assurer le montage et démontage de la scène et de tous les éléments s’y rattachant. Opérer l’équipements de sonorisations et d’éclairage durant les concerts. Formation automne 2026. Horaire selon les spectacles.
COMITÉ BÉNÉVOLAT: Mme Martine	Pour tous. Rencontre à déterminer. Tu veux faire une différence dans ta communauté et t’impliquer concrètement pour aider les autres? • La Nuit des sans-abris à Québec • Soupe Populaire • Une collecte alimentaire en collaboration avec Les Frigos Pleins. • Etc.
CAMP T-KI: Mme Martine	Pour les élèves en 3-4-5 secondaire: Week-end à déterminer Un week-end unique organisé par les ADPEC de l’école de Saint-Damien, de Saint-Paul et de Saint-Charles pour les jeunes de ces trois écoles. C’est un moment pour rire, se ressourcer, se découvrir soi-même et s’ouvrir aux autres.
SÉJOUR CHEZ LES INNUS: Mme Martine	Camp Nukum à Pessamit, sur la Côte-Nord du 26 au 29 mars 2027: Pour les élèves en 3^e, 4^e et 5^e secondaire de l’école St-Charles, St-Damien et St-Paul. Ce séjour est une occasion unique pour s’immerger dans la culture innue, d’en apprendre davantage sur leur histoire, leurs traditions et leur mode de vie. • Initiation au trappage • Préparation d’un repas traditionnel • Atelier sur l’histoire et la culture innues • Observation de la faune locale • Et bien d’autres découvertes enrichissantes
MIDI TRICOT: Mme Martine	Pour tous. Midi à déterminer. Au local ESSCafé. Viens créer au gré de tes idées!
MIDI CUISINE EN 45 MINUTES: Mme Lysandre	Pour tous. Les midis seront annoncé aux messages et sur les télés une semaine avant l’activité. Recette selon les mois. Viens cuisiner et manger ta recette. Apprends de nouvelles recettes pour les recréer ensuite à la maison.

CONCOURS DE MATHÉMATIQUES: Mme Lise	AQJM, OPti-math et Opti-Math Plus Inscriptions auprès des enseignants de mathématiques quelques semaines avant la passation des concours
COMITÉ ÉCO-CITOYENNETÉ (VERT): Mme Bianca Thibault Lachance Carrefour Jeunesse-emploi	Tu souhaite t’impliquer pour l’environnement dans Bellechasse? Communique avec Mme Bianca par courriel: btlachance@cestmoncarrefour.com Affiche informative page:
AGIR COLLECTIVEMENT DANS BELLECHASSE: Mme Stéphanie Roy Carrefour Jeunesse-emploi	Plusieurs projets. Voir affiche page: Pour vous inscrire: sroy@bellechasse.ca
ACTIVITÉS DURANT L’ANNÉE	
DÉFI-VÉLO: 4 JUIN 2027	L’activité propose une randonnée de vélo de près de 50 km. Le départ se fait au parc de la Martinière à Lévis. Nous roulerons sur des pistes cyclables du parcours des Anses à Lévis, le pont de Québec, la promenade de Champlain et du parcours du Littoral à Québec. Le diner est prévu au site enchanteur de la Baie de Beauport. Le retour se fera en utilisant le traversier. Des entraînements sont prévus au printemps 2026.
QUADRATHLON DES NEIGES: FÉVRIER 2027	En équipe de 4 participants, vous devrez vous dépasser à la course à pied, au patin sur sentier glacé, à la raquette ou en ski de fond. Le quadrathlon des neiges se déroulera au parc récréotouristique de Vincennes à Beaumont.
VOYAGE NICARAGUA 2028: Mme Lysandre	Pour les élèves de 2-3-4. Une expérience inoubliable de 11 jours au Nicaragua à la relâche 2028. Un mélange de visites culturelles et d’implications communautaires. Nous résideront chez l’habitant ainsi qu’en auberge. Rencontre informative pour avoir plus de détail sur le séjour le vendredi 11 septembre local 243. Pré-inscription pour cette rencontre à la foire du 8 septembre. Affiche page 12 pour les détails Activités de financement et rencontres sur l’heure du diner à venir
MATCH DES CANADIENS 2027: M. Fred	Pour tous. Priorité 2e cycle. Une escapade d’une nuit à Montréal pour aller voir le mact du Canadien contre le lightning de Tampa Bay. Le prix inclus le transport Affiche détail page 12 Environ 395 \$

PARASCOLAIRES DU SOIR: LES DÉTAILS

VOLLEYBALL RSEQ: Inscriptions selon catégorie, sélections possible selon affluence.

**FRAIS
D'INSCRIPTION:**
85 \$

Catégorie	Date de naissance
Juvenile	Du 1 ^{er} juillet 2008 au 30 septembre 2011
Cadet (secondaire. 4)	Du 1 ^{er} octobre 2010 au 30 septembre 2012
Benjamin	Du 1 ^{er} octobre 2012 au 30 septembre 2014

FUTSAL RSEQ: Inscriptions selon catégorie, sélections possible selon affluence.

**FRAIS
D'INSCRIPTION:**
85 \$

Catégorie	Date de naissance
Juvenile	Du 1 ^{er} juillet 2008 au 30 septembre 2010
Cadet (sec. 4)	Du 1 ^{er} octobre 2010 au 30 septembre 2012
Benjamin	Du 1 ^{er} octobre 2012 au 30 septembre 2014

HOCKEY RSEQ: Inscriptions selon catégorie, sélections possible selon affluence.

**FRAIS
D'INSCRIPTION:**
150\$

M14	Du 1 ^{er} octobre 2012 au 30 septembre 2014
M15	Du 1 ^{er} octobre 2011 au 31 décembre 2013
M18	Du 1 ^{er} octobre 2008 au 31 décembre 2011

BASKETBALL RSEQ: Inscriptions selon catégorie, sélections possible selon affluence.

**FRAIS
D'INSCRIPTION:**
85 \$

Catégorie	Date de naissance
Juvenile	Du 1 ^{er} juillet 2008 au 30 septembre 2011
Cadet (sec. 3)	Du 1 ^{er} octobre 2011 au 30 septembre 2012
Benjamin	Du 1 ^{er} octobre 2012 au 30 septembre 2014

FOOTBALL RSEQ: DÉBUT DE SAISON AOÛT 2026
NIVEAU: BENJAMIN ET JUVÉNILE

**FRAIS
D'INSCRIPTION:**
150\$

CHEERLEADING RSEQ: niveau open 2: sec 1 à 5.
Participation au RSEQ et à la compé Faucons Cheer et Kicks grac

**FRAIS
D'INSCRIPTION:**
100\$

SOCCER EXTÉRIEUR RSEQ: début de saison 1er septembre
FRAIS D'INSCRIPTION: niveau: juvénile

ROBOTIQUE:

**FRAIS
D'INSCRIPTION:**
85 \$

Le soir est à déterminer avec les participant(e)s
Combiner l'excitation du sport avec les rigueurs de la science et de la technologie. En vertu de règles strictes, de temps et de ressources limités, les élèves sont invitées à collecter des fonds, à concevoir une « image de marque » pour l'équipe, à perfectionner leurs compétences de travail d'équipe et à construire et programmer des robots de taille industrielle pour jouer un jeu complexe sur un vaste terrain et contre des concurrents partageant les mêmes aspirations. Des mentors professionnels partagent leur temps et leurs talents pour guider les équipes. Chaque saison se termine par un Championnat FIRST passionnant.

BRIGADES CULINAIRES: Apprends à cuisiner après l'école.
Ateliers culinaires sous forme de minis compétitions amicales.
Recettes variées à partir du livre de recette de la Tablee des Chefs
Priorité secondaires 1. Max 20 places. DÉBUT octobre 2026

IMPROVISATION SENIOR: Secondaire 3-4-5. L'improvisation est la création spontanée d'une histoire, d'un dialogue ou d'une performance artistique devant un public, sans texte préparé à l'avance. Tu as le goût de pratiquer cet art, cette soirée est pour toi! Compétitions avec la LIS.

THÉÂTRE: Tu as le goût de t'amuser, de lâcher prise et de développer ton assurance tout en créant des souvenirs inoubliables ? Rejoins notre troupe de théâtre parascolaire !
Viens explorer le jeu d'acteur, l'improvisation et la mise en scène dans une ambiance complice et créative. Que tu aies déjà les pieds sur les planches ou que ce soit ta toute première fois, ta voix a sa place ici.
Prestation devant publique en avril 2027.

NOTRE ÉCOLE
EST EN ÉLECTIONS...



AS-TU PENSÉ À TE PRÉSENTER?

- Tu es à l'écoute des opinions et des intérêts des autres.
- Tu aimes le travail d'équipe et tu es une personne positive.
- Tu trouves des solutions originales pour résoudre des problèmes.
- Tu es disponible pour t'impliquer dans le conseil d'élèves.

Tu te reconnais? Passe à l'action!

Informe-toi auprès de la personne responsable du conseil d'élèves pour poser ta candidature.

Participe à la campagne électorale et fais connaître tes idées pour faire une différence dans la vie de ton école.

Ce n'est pas pour toi?
Tu connais quelqu'un
qui a ce profil?
Propose-lui
de se présenter!

BON À SAVOIR

Fréquence et moment des rencontres: _____

Jour 4 et 9, 11 h 45- 12 h 15 (on dine ensemble!)

Responsable du conseil d'élèves:

Nom: _____ Mme Lysandre

Local: _____ 258

Tu souhaites t'impliquer pour
l'environnement dans Bellechasse?

Rejoins notre cohorte
jeunesse en éco-
citoyenneté!

Contacte Bianca, au Carrefour,
ou remplis le formulaire
pour manifester ton intérêt!



JEUNESSE ENGAGÉE
BELLECHASSE

btlachance@cestmoncarrefour.com
418 887-7117 poste 115



ON A BESOIN DE TOI!



→ Des jeunes entre 12 et 18 ans
pour faire connaître l'opinion
des jeunes sur les sujets qui les
concernent. 1 rencontre/mois



SAMEDI 19 SEPTEMBRE - SAINT-DAMIEN 13H

→ Tu veux participer au Show
d'Automne ? Nous avons besoin
de jeunes pour venir applaudir
les artistes et participer au
rallye de 600\$ en prix à gagner.

BELLECHASSE
**BALADO
SCOOP**
JEUNESSE

→ Un balado qui offre un espace
d'expression libre pour les
jeunes de Bellechasse. Nous
avons besoin de toi pour
incorporer le comité balado !

INFO: STÉPHANIE

TÉL.: (418) 883-3347 #649
SROY@BELLECHASSE.CA

26 au 29 mars 2027



Séjour Nukum

sur la Côte-Nord

Tu veux en savoir plus ?
Passe voir
ton ADPEC !

Martine Bouffard
Geneviève Caron
Patrice Gendron

Et si tu parlais à la
rencontre d'une
autre culture avec
des jeunes
de 4 écoles?



Voyage étudiant au Nicaragua

Relâche 2028

Ouvert aux
sec 2-3-4

11 JOURS

ÉCOLE SECONDAIRE DE
Saint-Charles

PRIX
4095\$

- VISITE DU PAYS ET IMPLICATION COMMUNAUTAIRE
- DORMIR CHEZ L'HABITANT OU EN PETITE AUBERGE
- DÉCOUVRIR UNE NOUVELLE COMMUNAUTÉ
- REPAS INCLUS

VISITE DU PAYS

IMPLICATION COMMUNAUTAIRE

DORMIR CHEZ L'HABITANT OU EN PETITE AUBERGE

DÉCOUVRIR UNE NOUVELLE COMMUNAUTÉ

REPAS INCLUS

Apprendre sur le monde... pour mieux construire l'avenir!

Rencontre informative vendredi le 11 septembre.

VOYAGE SCOLAIRE INOUBLIABLE À MONTRÉAL!

18 & 19 MARS 2027



Jeudi 18 mars et vendredi 19 mars 2027:

Comprends:
Transport en autocar de luxe
Billet pour le match Lightning VS Canadien
1 nuit à l'hôtel (déjeuner inclus)
et plus encore....
Pré-inscription: 8 septembre (foire parascolaire)
Responsable: M. Fred

