



# Ton choix de PARCOURS

pour 2026-2027

Centre  
de services scolaire  
de la Côte-du-Sud

Québec 

# *Pour votre information*

*à lire!*

Lors de son choix de cours, l'élève devra ordonner les différents choix de parcours en ordre de préférence .

Il sera admis dans l'un des trois parcours pour lequel il a le plus d'intérêt.

Il est important de noter que les parcours seront offerts selon le nombre d'inscriptions et sous réserve de l'organisation scolaire pour la formation des groupes. Il est donc possible qu'un des parcours ne soit pas offert pour l'année 2026-2027 si le nombre d'inscriptions est insuffisant.

Une mesure est offerte par le Ministère de l'Éducation pour soutenir financièrement les parents. Un crédit, pouvant aller jusqu'à un maximum de \$300, sera visible sur la facture scolaire, permettant ainsi de couvrir les frais (ou une partie de ceux-ci) exigés par le parcours.

\*Aucun frais chargé aux parents (sauf si voyage dans le parcours langue)

## ***Nouveauté: mesure d'aide en FRANÇAIS pour les élèves à risque***

- À noter que les élèves ayant un résultat entre 60% et 68% à la fin de leur 6e année, auront automatiquement une période supplémentaire de français à leur horaire. Cette période sera offerte en même temps que leur parcours. Ils auront donc 3 périodes de parcours au lieu de 4. Les élèves ciblés seront avisés avant le début de l'année scolaire.

*Tous les élèves ont le choix entre l'anglais régulier ou l'anglais enrichi ESSL*

### **Facteur de réussite pour le groupe d'anglais enrichi:**

- Aisance et intérêt marqués en anglais langue seconde, notamment à la compétence Communiquer oralement.

*La possibilité d'avoir de l'anglais enrichi pour tous les parcours restera à déterminer lors de la confection des horaires au mois de juillet et août. Il se peut qu'un élève doive choisir entre l'anglais enrichi ou son 1er choix de parcours.*



Parcours visant l'amélioration de la condition physique, le développement d'aptitudes sportives dans plusieurs disciplines, de même que l'acquisition des valeurs essentielles à la réussite dans la vie telles que le respect, le dépassement, la coopération, l'esprit sportif et la discipline.

Comme le nom du parcours l'indique, l'élève est amené à s'ouvrir à tout un ensemble de sports ou de jeux variés. Parmi les activités offertes:

Athlétisme, Badminton, Basketball, Beach-volley, Conditionnement physique, DBL, Cross-country, Handball, Olympiades, Soccer, Tchoukball, Ultimate frisbee, Volleyball, etc.

Des sorties sportives sont aussi offertes durant le parcours scolaire. Ex: sortie au centre d'escalade l'Accrochée.

Matières	Nombres de périodes par cycle de 9 jours
Français	7
Mathématique	6
Anglais régulier ou enrichi	4
Géographie + Histoire	5
Sciences	4
Culture et citoyenneté québécoise	2
Arts plastiques, musique ou art dramatique <i>(faire un choix)</i>	2
Éducation physique	2
<b>Multi-sports</b>	<b>4</b>

# Pour les actifs

## Parcours PLEIN-AIR

Parcours visant l'initiation aux différentes activités physiques pouvant être pratiquées à l'extérieur durant toutes les saisons. Développement de connaissances à travers différents projets à l'extérieur, en salle d'entraînement et en gymnase à certain moment de l'année.



### Activités prévues :

- Sports collectifs à l'extérieur, vélo, course, constructions d'abris, techniques d'allumage de feu, randonnée pédestre, raquette à neige, ski, planche à neige, patin, hockey, course d'orientation, quadrathlon des neiges, nutrition, secourisme, survie en forêt, carte, boussole et carnet d'entraînement.

### Sorties :

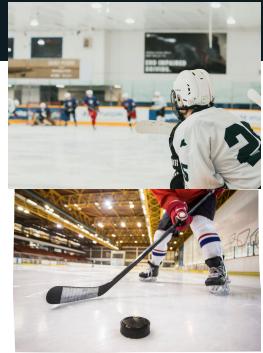
- Arbraska, Parcours d'hébertisme (octobre)
- Escalade au centre l'Accroché (novembre et avril)
- Ski alpin / planche à neige Mont Orignal (janvier)
- Ski fond au club de ski de fond à St-Henri (février)
- Quadrathlon des neiges (février)
- Sortie Canots / Kayaks Canots Légaré à Valcartier (juin)

**À noter que les élèves doivent être habillés selon la température, c'est de leur responsabilité d'avoir l'équipement nécessaire et ce, pour toutes les saisons..**

Matières	Nombres de périodes par cycle de 9 jours
Français	7
Mathématique	6
Anglais régulier ou enrichi	4
Géographie + Histoire	5
Sciences	4
Culture et citoyenneté québécoise	2
Arts plastiques, musique ou art dramatique <b>(faire un choix)</b>	2
Éducation physique	2
<b>PLEIN AIR</b>	<b>4</b>

Pratique du hockey sur glace intérieure et extérieure, mais aussi sous forme de deck-hockey.

Parcours ayant une **visée initiative** et de renforcement et non un objectif élite.  
**L'enfant peut donc être un débutant intéressé par ces sports ou bien déjà participant dans un cadre organisé.**



**\*En parascolaire: Possibilité de faire partie de l'équipe RSEQ (élection obligatoire et frais à prévoir sous réserve du nombre d'inscription)**

**Sorties** : Terrain Dek Hockey St-Isidore, tournois Pee-Wee, tournois hockey du CSSCS, jouer au centre Vidéotron et assister à une partie des Remparts, etc.

**Équipements** : Patins, gants, casque, bâton et PROTÈGE COU. La location d'équipement est disponible à faible coûts.

**À noter que l'enseignant proposera également d'autres sports et activités aux élèves durant l'année afin de bonifier certaines stratégies en lien avec ces sports.**

Matières	Nombres de périodes par cycle de 9 jours
Français	7
Mathématique	6
Anglais régulier ou enrichi	4
Géographie + Histoire	5
Sciences	4
Culture et citoyenneté québécoise	2
Arts plastiques, musique ou art dramatique <b>(faire un choix)</b>	2
Éducation physique	2
<b>HOCKEY</b>	<b>4</b>

Parcours visant le développement du sens artistique et de la créativité



Différentes activités seront proposées à l'élève, telles la visite d'artistes à l'école, expositions à l'école, création d'un musée virtuel, élaboration d'un portfolio personnel, fabrication de décor pour l'école, visites dans des musées ou des galeries d'arts, rallye dans le Vieux Québec, expositions et vernissages.

\*Trousse artistique fournie par l'école. Projets variés (ex: dessin, vitrail, peinture, installation 3D, modelage, etc.)

Matières	Nombres de périodes par cycle de 9 jours
Français	7
Mathématique	6
Anglais régulier ou enrichi	4
Géographie + Histoire	5
Sciences	4
Culture et citoyenneté québécoise	2
Arts plastiques	2
<b>Arts et culture</b>	<b>4</b>
Éducation physique	2



Parcours visant le jeu à la guitare classique, style acoustique et électrique. Il pourra également apprendre le clavier, le chant, la batterie et la basse à travers des activités d'apprentissages et évaluations à l'instrument, d'histoire de la musique et de théorie musicale. Des musiciens viendront supporter les élèves dans leurs apprentissages.

### **Activités et sorties proposées:**

- Spectacles de musique en cours d'année et à la fin de l'année.
- Accueil d'artistes en classes de maître et conférences.
- Atelier de composition de chansons.
- Enregistrement studio.
- Possibilités de sorties éducatives comme visite de fabrique de guitares.

Matières	Nombres de périodes par cycle de 9 jours
Français	7
Mathématique	6
Anglais régulier ou enrichi	4
Géographie + Histoire	5
Sciences	4
Culture et citoyenneté québécoise	2
Musique	2
<b>Rock Band</b>	<b>4</b>
Éducation physique	2

## Parcours TECHNICO-SCIENCE

Parcours axé sur les sciences et la technologie. En plus du cursus du cours de science, l'élève sera initié aux activités suivantes:

### Activités proposées:

- Robotique
- Programmation
- Travail du bois et du plastique
- Visites de milieu naturel
- Expo-science
- Défi Génie inventif



Matières	Nombres de périodes par cycle de 9 jours
Français	7
Mathématique	6
Anglais régulier ou enrichi	4
Géographie + Histoire	5
Sciences	4
<b>Technico sciences</b> + <b>Robotique</b>	<b>4</b>
Culture et citoyenneté québécoise	2
Arts plastiques, musique ou art dramatique <b>(faire un choix)</b>	2
Éducation physique	2

# Parcours LANGUE



Programme d'anglais enrichi (ESSL) du MEQ et parcours bonifié par le biais de projets d'enrichissement stimulants.  
Vise la maîtrise de l'anglais à un niveau qui s'approche de la langue maternelle.  
Parcours qui s'étale sur les 5 années du secondaire.

## **Activités proposées:**

- Activités et sorties variées en anglais dans la grande région et/ou province de Québec (cinéma, musées, visites, etc.). Possibilité de voyage à l'extérieur du Québec (province canadienne et/ou États-Unis).  
Activités ludiques en anglais **\*frais à prévoir pour la participation à un voyage s'il y a lieu.**

## **Facteur de réussite pour le groupe d'anglais enrichi:**

- Aisance et intérêt marqués en anglais langue seconde, notamment à la compétence Communiquer oralement.

Matières	Nombres de périodes par cycle de 9 jours
Français	7
Mathématique	6
Anglais enrichi	4
Enrichissement en anglais	4
Géographie + Histoire	5
Sciences	4
Culture et citoyenneté québécoise	2
Arts plastiques ou musique ou art dramatique <b>(faire un choix)</b>	2

Pour ceux  
présentant des  
difficultés

# Parcours ALTERNATIF

Parcours offert aux élèves présentant des défis sur le plan des apprentissages, en modification de parcours.

Ne fait pas partie des choix de parcours de la formation générale, les élèves ciblés par ce parcours seront contactés directement par l'école.



## **Activités parascolaires offertes à tous les élèves de l'école:**

- Voir un exemple de l'offre de 2025-2026 dans la pochette

Matières	Nombres de périodes par cycle de 9 jours
Français	8
Mathématique	6
Anglais	3
Géographie + Histoire	4
Science et technologie	3
Culture et citoyenneté québécoise	2
Arts plastiques	2
Multivolets: Entreprenariat ou projet intégrateur	4
Éducation physique	4