



Ton choix de PARCOURS

pour 2025-2026

Pour votre information



Lors de son choix de cours, l'élève devra ordonner les différents parcours de concentration en ordre de préférence .

Il sera admis dans l'un des trois parcours pour lequel il a le plus d'intérêt.

Il est important de noter que les parcours seront offerts selon le nombre d'inscriptions et sous réserve de l'organisation scolaire pour la formation des groupes. Il est donc possible qu'un des parcours ne soit pas offert pour l'année 2025-2026 si le nombre d'inscriptions est insuffisant.

Une mesure est offerte par le Ministère de l'Éducation pour soutenir financièrement les parents. Un crédit, pouvant aller jusqu'à un maximum de \$300, sera visible sur la facture scolaire, permettant ainsi de couvrir les frais (ou une partie de ceux-ci) exigés par la concentration.

Étant donné que le FRANÇAIS est offert à 7 périodes par cycle, l'élève pourrait être invité par son enseignant à une période de récupération, selon ses besoins. Cette période pourrait être offerte sur une période de concentration.

Pour les actifs
*gratuit

Parcours MULTI- SPORTS



Parcours visant l'amélioration de la condition physique, le développement d'aptitudes sportives dans plusieurs disciplines, de même que l'acquisition des valeurs essentielles à la réussite dans la vie telles que le respect, le dépassement, la coopération, l'esprit sportif et la discipline.

Comme le nom du parcours l'indique, l'élève est amené à s'ouvrir à tout un ensemble de sports ou de jeux variés. Parmi les activités offertes:

Athlétisme, Badminton, Basketball, Beach-volley, Conditionnement physique, DBL, Cross-country, Handball, Olympiades, Soccer, Tchoukball, Ultimate frisbee, Volleyball, etc.

Des sorties sportives sont aussi offertes durant le parcours scolaire. Ex: sortie au centre d'escalade l'Accrochée.

Matières	Nombres de périodes par cycle de 9 jours
Français	7
Mathématique	6
Anglais	4
Géographie + Histoire	5
Sciences	4
Culture et citoyenneté québécoise	2
Arts plastiques, musique ou art dramatique (faire un choix)	2
Éducation physique	6

Pour les actifs
*gratuit

Parcours PLEIN-AIR

Parcours visant l'initiation aux différentes activités physiques pouvant être pratiquées à l'extérieur durant toutes les saisons. Développement de connaissances à travers différents projets à l'extérieur, en salle d'entraînement et en gymnase à certain moment de l'année.



Activités prévues :

- Sports collectifs à l'extérieur, vélo, course, constructions d'abris, techniques d'allumage de feu, randonnée pédestre, raquette à neige, ski, planche à neige, patin, hockey, course d'orientation, quadrathlon des neiges, nutrition, secourisme, survie en forêt, carte, boussole et carnet d'entraînement.

Sorties :

- Arbraska, Parcours d'hébertisme (octobre)
- Escalade au centre l'Accroché (novembre et avril)
- Ski alpin / planche à neige Mont Orignal (janvier)
- Ski fond au club de ski de fond à St-Henri (février)
- Quadrathlon des neiges (février)
- Sortie Canots / Kayaks Canots Légaré à Valcartier (juin)

À noter que l'enseignant proposera également d'autres sports collectifs en gymnase durant l'année.

Matières	Nombres de périodes par cycle de 9 jours
Français	7
Mathématique	6
Anglais	4
Géographie + Histoire	5
Sciences	4
Culture et citoyenneté québécoise	2
Arts plastiques, musique ou art dramatique (faire un choix)	2
Éducation physique	6

Pour les actifs
*gratuit

Parcours SOFTBALL-HOCKEY

Pratique du baseball à l'extérieur et en gymnase, ainsi qu'à la salle d'entraînement. Pratique du hockey sur glace intérieure et extérieure, mais aussi sous forme de deck-hockey.

Parcours ayant une **visée initiative** et de renforcement et non un objectif élite. **L'enfant peut donc être un débutant intéressé par ces sports ou bien déjà participant dans un cadre organisé.**



***Nouveauté: Possibilité de faire partie de l'équipe RSEQ (sélection obligatoire et frais à prévoir sous réserve du nombre d'inscription)**

Sorties : Terrain Dek Hockey St-Isidore, tournois Pee-Wee, tournois hockey et softball du CSSCS, jouer au centre Vidéotron et assister à une partie des Remparts, clinique de perfectionnement soft-ball

Équipements : Patins, gants, casque, bâton et PROTÈGE COU. La location d'équipement est disponible aux frais de 30\$ par élève.

À noter que l'enseignant proposera également d'autres sports et activités aux élèves durant l'année afin de bonifier certaines stratégies en lien avec ces 2 sports. Selon le nombre d'inscriptions, il est possible qu'une sélection soit nécessaire.

Matières	Nombres de périodes par cycle de 9 jours
Français	7
Mathématique	6
Anglais	4
Géographie + Histoire	5
Sciences	4
Culture et citoyenneté québécoise	2
Arts plastiques, musique ou art dramatique (faire un choix)	2
Éducation physique	6

Pour les
artistes
*gratuit

Parcours ART ET CULTURE



Parcours visant le développement du sens artistique
et de la créativité

Différentes activités seront proposées à l'élève, telles la visite d'artistes à l'école, expositions à l'école, création d'un musée virtuel, élaboration d'un portfolio personnel, fabrication de décor pour l'école, visites dans des musées ou des galeries d'arts, rallye dans le Vieux Québec, expositions et vernissages.

*Trousse artistique fournie par l'école. Projets variés (ex: dessin, vitrail, peinture, installation 3D, modelage, etc.)

Matières	Nombres de périodes par cycle de 9 jours
Français	7
Mathématique	6
Anglais	4
Géographie + Histoire	5
Sciences	4
Culture et citoyenneté québécoise	2
Arts plastiques	6
Éducation physique	2

Pour les artistes
*gratuit

Parcours ROCKBAND



Parcours visant le jeu à la guitare classique, style acoustique et électrique. Il pourra également apprendre le clavier, le chant, la batterie et la basse à travers des activités d'apprentissages et évaluations à l'instrument, d'histoire de la musique et de théorie musicale. Des musiciens viendront supporter les élèves dans leurs apprentissages.

Activités et sorties proposées:

- Spectacles de musique en cours d'année et à la fin de l'année.
- Accueil d'artistes en classes de maître et conférences.
- Atelier de composition de chansons.
- Enregistrement studio.
- Possibilités de sorties éducatives comme visite de fabrique de guitares.

Matières	Nombres de périodes par cycle de 9 jours
Français	7
Mathématique	6
Anglais	4
Géographie + Histoire	5
Sciences	4
Culture et citoyenneté québécoise	2
Musique	6
Éducation physique	2

Pour les
ingénieurs
gratuit

Parcours TECHNICO-SCIENCE

Parcours axé sur les sciences et la technologie. En plus du cursus du cours de science, l'élève sera initié aux activités suivantes:

Activités proposées:

- Robotique
- Programmation
- Travail du bois et du plastique
- Visites de milieu naturel
- Expo-science
- Défi Génie inventif



Matières	Nombres de périodes par cycle de 9 jours
Français	7
Mathématique	6
Anglais	4
Géographie + Histoire	5
Sciences + Robotique	6 2
Culture et citoyenneté québécoise	2
Arts plastiques, musique ou art dramatique (<i>faire un choix</i>)	2
Éducation physique	2

Pour les
globe-
trotteurs

Parcours LANGUES



Programme d'anglais enrichi (ESSL) du MEQ et
une initiation à l'espagnol

Visé la maîtrise de l'anglais à un niveau qui s'approche de la langue maternelle.

Parcours qui s'étale sur les 5 années du secondaire.

Activités proposées:

- Activités et sorties variées en anglais dans la grande région et/ou province de Québec (cinéma, musées, visites, etc.). Possibilité de voyage à l'extérieur du Québec (province canadienne et États-Unis). Activités ludiques en anglais ***frais à prévoir pour la participation à un voyage s'il y a lieu.**

Critères de sélection pour le groupe d'anglais enrichi:

- Aisance et intérêt marqués en anglais langue seconde, notamment à la compétence Communiquer oralement. Intérêt envers l'apprentissage d'une 3e langue, soit l'espagnol.
- Advenant le cas où une sélection serait nécessaire, les résultats seront pris en compte.

Matières	Nombres de périodes par cycle de 9 jours
Français	7
Mathématique	6
Anglais + Espagnol	6 2
Géographie + Histoire	5
Sciences	4
Culture et citoyenneté québécoise	2
Arts plastiques ou musique (faire un choix)	2
Éducation physique	2

Pour ceux
présentant des
difficultés

Parcours ALTERNATIF



Parcours offert aux élèves présentant des défis sur le plan des apprentissages, en modification de parcours.
Ne fait pas partie des choix de parcours de la formation générale, les élèves ciblés par ce parcours seront contactés directement par l'école.

Activités parascolaires offertes à tous les élèves de l'école:

- Voir un exemple de l'offre de 2024-2025 dans la pochette

Matières	Nombres de périodes par cycle de 9 jours
Français	8
Mathématique	6
Anglais	3
Géographie + Histoire	4
Science et technologie	3
Culture et citoyenneté québécoise	2
Arts plastiques	2
Sensibilisation à l'entrepreneuriat	4
Éducation physique	4